

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ
(ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ ТУР)

Время выполнения 45 мин.

ИТОГ ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАДАНИЙ

Максимальный балл – 25 баллов; фактический – 10 баллов.

*Полученные баллы переводятся в 20-бальную систему.

Подпись членов жюри _____

Теоретико-методические задания. Для учащихся 5-6-х классов.

Каждое задание оценивается в 1 балл.

1. Первые олимпийские игры проводились:

- +
- а) Греции
 - б) Италия
 - в) Аргентина
 - г) Китай

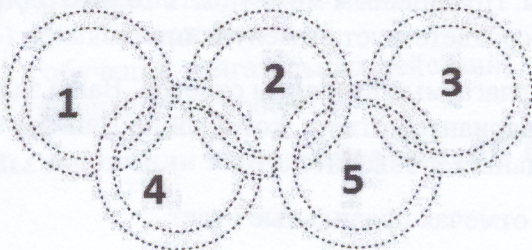
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?

-
- а) 835 г. до н.э.
 - б) 776 г. до н.э.
 - в) 111 г. н. э.
 - г) 394 г. н. э.

3. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся...

-
- а) переоценивают свои возможности,
 - б) следуют указаниям преподавателя,
 - в) владеют навыками выполнения движений,
 - г) не умеют владеть своими эмоциями.

4. Олимпийская эмблема состоит из пяти переплетённых колец. Кольцо красного цвета находится под цифрой...?



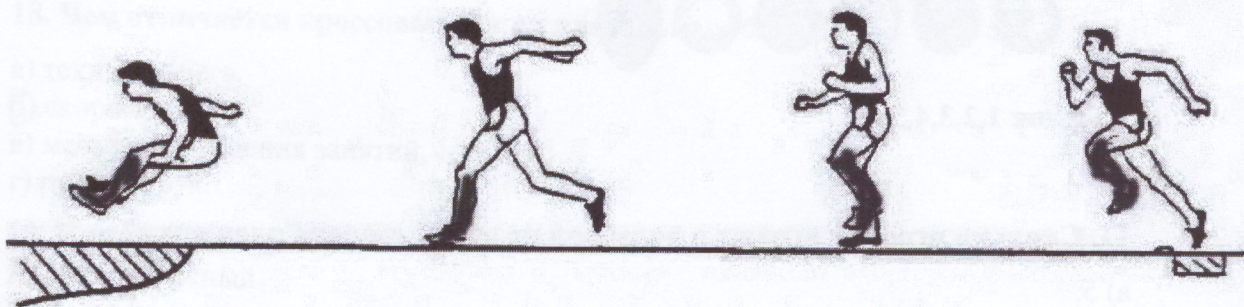
- а) 2
- б) 3
- в) 5
- г) 1

5. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады:

- а) признавали победителем,
- б) секли лавровым венком,
- в) объявляли героем,
- г) изгоняли со стадиона.

6. Какая фазы прыжка в длину с разбега отсутствует на рисунке?

- а) Толчок
- б) Приземление
- в) Полет
- Г) Разбег



7. Какой вид старта применяется на соревнованиях в беге на короткие дистанции?

- а) высокий,
- б) средний,
- в) низкий,
- Г) любой.

8. На какие дистанции осуществляется забег с низкого старта?

- + а) 30 м., 60 м., 100 м.
- б) 60 м., 100 м., 400 м.
- в) 100 м., 200 м., 500 м.
- г) 500 м., 800 м., 1000 м.

9. Какова длина марафонской дистанции?

- а) 42 км 195 м
- б) 43 км 500 м
- в) 44 км 500 м
- г) 45 км 195 м

10. На каком рисунке от 1 до 6 расположен мяч для игры в регби?

- а) 1
- б) 4
- в) 6
- г) 3



Рисунок 1,2,3,4,5,6

11. Сколько игроков играют в волейбол на одной стороне площадки?

- а) 5,
 б) 10,
 в) 6,
 г) 7.

12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
 б) ногой,
 в) рукой,
 г) туловищем.

13. В какой стране в 2014 году проходил чемпионат мира по футболу?

- а) Франция
 б) Бразилия
 в) Япония
 г) США

14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- а) охладить ушибленное место,
 б) приложить тепло на ушибленное место,
 в) наложить шину,
 г) обработать ушибленное место йодом.

15. Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

- а) футбол,
 б) волейбол,
 в) хоккей,
 г) баскетбол.

16. Осанкой называется:

- а) силуэт человека,
б) привычная поза человека в вертикальном положении,
в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

17. Как звучит девиз олимпийцев?

- а) «Быстрее, выше, сильнее»
б) «Быстрее, сильнее, дальше»
в) «Выше, дальше, лучше»
г) «Быстрее, сильнее, лучше»

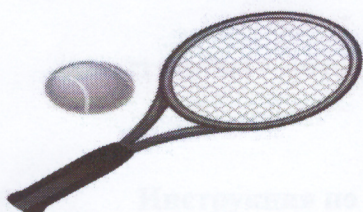
18. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега,
б) скоростью бега,
в) местом проведения занятий,
г) работой рук.

19. Ирина Роднина – олимпийская чемпионка, в каком виде спорта?

- А) Конькобежный
Б) Фигурное катание
В) Прыжки в высоту
Г) Плавание

20. Какому виду спорта относится данный спортивный инвентарь?



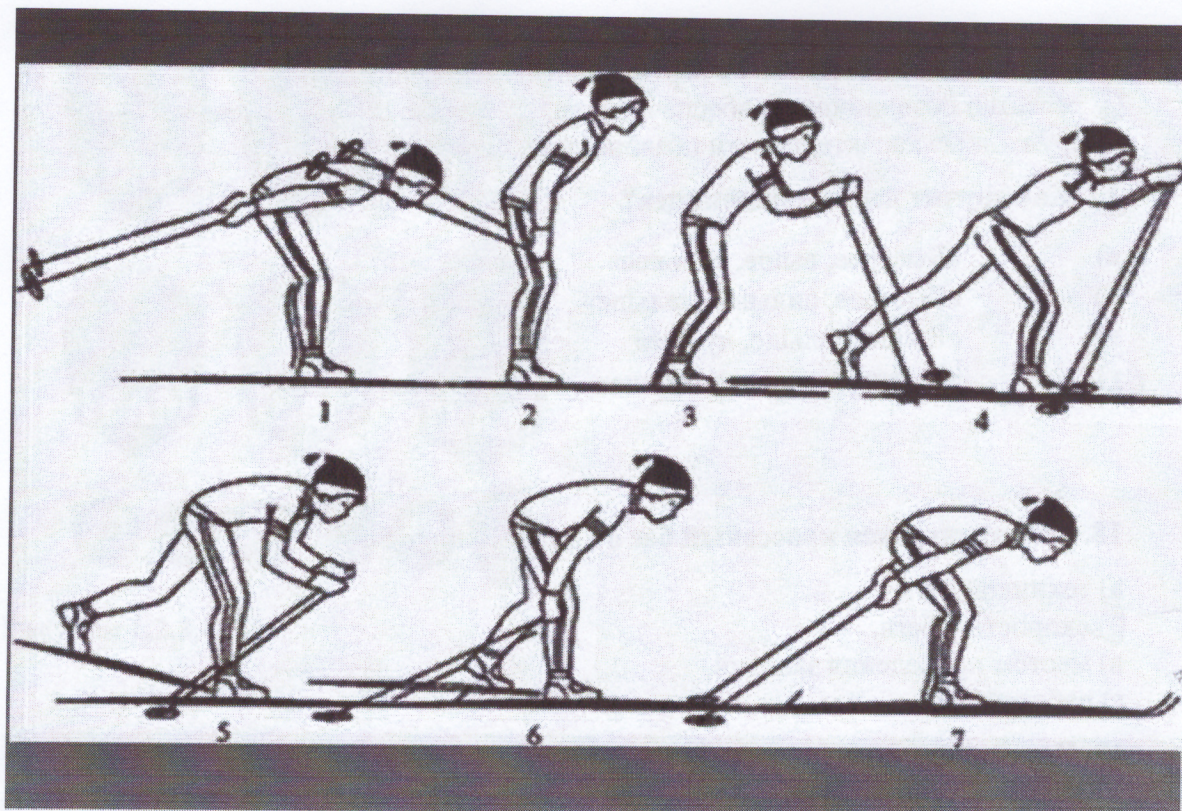
- а) Настольный теннис
б) Большой теннис
в) Бадминтон
г) Ганлбол

21. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- а) солнечные ванны,
б) горячие ванны,
в) воздушные ванны,
г) водные процедуры,

22. Какой лыжный ход изображен на картинке?

- а) Одновременный бесшажный
б) Одновременный одношажный
в) Одновременный двухшажный
г) Попеременный двухшажный



23. В каком городе и в какой стране проходили ОИ в 1980 году?

- а) г. Берлин – Германия
- б) г. Вена - Австрия
- в) г. Москва - СССР
- г) г. Шамони - Франция

24. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в висе на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

25. Смысл занятий физической культурой для школьников:

- а) укрепление здоровья и совершенствование физических качеств,
- б) времяпровождение,
- в) в обучении двигательных действий,
- г) улучшение настроения

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!