

45 ПАРАЛЛЕЛЬ



ФЕВРАЛЬ, 2021

СПЕЦВЫПУСК

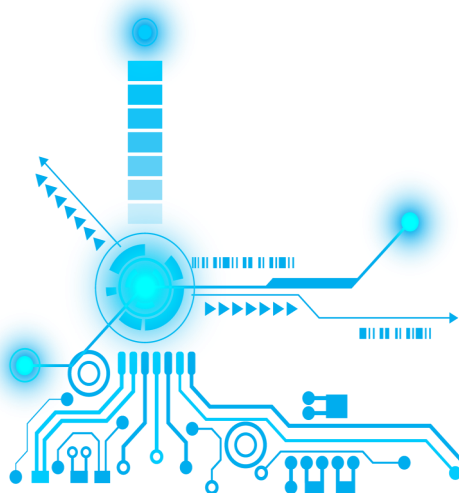
ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ 2021

2021 год в России объявлен Годом науки и технологий. В нашей стране наука и образование традиционно имеют особое значение, ничуть не меньшее, чем наши северные бескрайние просторы и природные ресурсы.

Популяризация и пропаганда научной деятельности – очень важная и серьёзная задача. **Чем больше молодёжи будут увлечены наукой, тем больший потенциал развития будет у страны.** Любая наука начинается с увлеченных неравнодушных людей и сейчас самое время сделать профессию исследователя привлекательной для молодежи.

Объявление 2021 года Годом науки и технологий – отличная новость. Очевидно, что реализуется комплекс мероприятий, который позволит сделать большой прорыв в теориях и разработках и поможет ученым получить поддержку для воплощения своих смелых идей в жизнь!

Год науки и технологий 2021 в России официально стартовал 8 февраля, в День российской науки, а спустя три дня, 11 февраля, стоялось празднование Международного дня женщин и девочек в науке. В этой связи мы запускаем серию рассказов о замечательных людях, чей интеллектуальный труд во многом повлиял на развитие и облик нашего города Норильска.



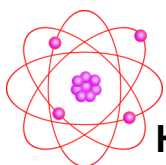


В Средней школе № 45 на протяжении 26 лет работал выдающийся человек, учитель физической культуры—**Валерий Анатольевич Дубровин**. Всю свою жизнь Валерий Анатольевич был связан со спортом и стал кандидатом в мастера спорта по современному пятиборью.

Несмотря на спортивные успехи, Валерий Анатольевич не забывал об образовании. В 1982 году Дубровин поступил в Азербайджанский педагогический институт Ордена Трудового Красного знамени на факультет начального образования и физического воспитания. Уже в университете у Дубровина появился интерес к исследовательской деятельности, связанной с темой физического воспитания и здоровьесбережения.

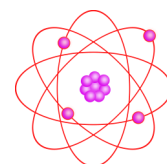
В Норильске В.А. Дубровин продолжает заниматься исследовательской деятельностью. Областью его интересов стали **вопросы здоровьесбережения в условиях Крайнего Севера**. В рамках изучения этой темы были написаны научные работы: «**Инновационные подходы к оздоровительно-коррекционной работе с учащимися норильского региона**» (2004 г.), «**Биоритмизация учебного процесса как фактор сбережения здоровья школьников и студентов, проживающих в условиях Крайнего Севера**» (2017 г.), «**Адаптивно-развивающиеся средства физической культуры как компонент здоровьесберегающей технологии школьников в условиях Крайнего Севера**» (2019 г.) и др.





Научная работа велась В.А. Дубровиным постоянно. Результаты его исследований публиковались в **Норильске, Москве, Туле, Коломне, Белгороде, Красноярске, Орле, Липецке, Астане, Казани и многих других городах.** Валерий Анатольевич понимал, что в школе он полностью самореализовался. Следующим шагом в его научной деятельности стало приглашение в 2016 году в **Норильский государственный индустриальный университет в качестве заведующего кафедрой физического воспитания.** Сфера исследовательского интереса Валерия Анатольевича остается неизменной—физическое оздоровление.

За пять лет работы в университете деятельность Валерия Анатольевича продолжает быть максимально полезной и продуктивной. Норильский государственный индустриальный университет стал проводить функциональные пробы, участниками которых уже стали «Лицей №3», «Средняя школа №1», «Средняя школа №21». С помощью различных видов тестирования студенты изучат аспекты здоровья обучающихся 1–11-х классов и разработают комплексы упражнений специально для разных сезонных периодов. Но, пожалуй, самым серьезным достижением стало открытие на базе НГИИ **научно-исследовательского центра «Экология здоровья»**, который решает задачи в области экологии и здоровьесбережения. В Центр закуплены приборы для измерения показателей сердечно-сосудистой системы, спирографы, динамометры, метрономы и другие приборы. Вдобавок, к активно развивающемуся центру планируется запустить сайт с каналом визуализации мониторинга воздуха **«Эковизор»**.



В 2020 году прошёл Всероссийский конкурс «Национальное достояние России». Студенты НГИИ под руководством Валерия Анатольевича Дубровина представили работы, которые заняли призовые места конкурса. Так, например, **Елизавета Буракова представила труд «Антропологический подход как фактор здоровьесберегающих технологий обучающихся в экстремальных условиях Арктической зоны», в котором рассматривает вопросы по сохранению здоровья школьников на Севере. Сам же В.А. Дубровин выступал с докладом, посвященным как раз открытию регионального научно-исследовательского центра **«Экология здоровья»**.**



Мы не можем рассказать обо всех успехах и достижениях В.А. Дубровина в рамках одного выпуска. Но надеемся, вы убедились в большом таланте, уме и воодушевленности этого человека. Именно



такие люди, как Валерий Анатольевич, становятся настоящим примером для молодого поколения. Своей любовью и вовлеченностью в дело, Валерий Анатольевич показывает, что **наука—это занятие, полностью занимающее ум и сердце.**

Средняя школа №45 гордится тем, что такой человек работал в её стенах и прививал ребятам верные ценности. Возможно однажды, наши ученики и выпускники станут такими же яркими и достойными представителями научного сообщества.