



УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 45»
(МБОУ «СШ № 45»)

ПРИНЯТО:
на заседании МС школы
Протокол №1
от «30» августа 2024

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по ВР
Г.Г. Кондрашова _____
от «02» сентября 2024

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СШ № 45»
А.А. Стефанишин _____
Приказ № 01-02/168-1
от «02» сентября 2024

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Ворошиловский стрелок»

Срок реализации образовательной программы: 02.09.2024 - 26.05.2025

ФИО преподавателя, составившего данную образовательную программу: Мальцев Никита Александрович - педагог-организатор ОБЖ

НОРИЛЬСК
2024 - 2025

Дополнительная общеобразовательная программа составлена на основе нормативных документов:

- Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Федеральный государственный стандарт начального общего образования (Приказ № 286 от 31.05.2021)
- Государственной программой «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016» Постановление правительства РФ от 05.10.2010 г. № 795;
- Стратегии государственной молодежной политике в Российской Федерации
- Распоряжение Правительства РФ от 18.12.2006 г. № 1760-р.
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 (с изменениями и дополнениями от 22.03.2021 N 115) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"(Зарегистрировано в Минюсте России 20.04.2021 N 63180)
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, с учетом изменений (Постановление от 21.03.2022г)
- Устав МБОУ «СШ №45». Положения и локальные акты, регулирующие образовательный процесс.
- Рабочая программа воспитания МБОУ «СШ №45»
- Мураховский В.И. «Оружие пехоты», изд. «Арсенал-Пресс», М, 2012 г.
- Болотин Д.Н. «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П.
- Болотин Д.Н. «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 2014 г.
- https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/planirovanie/proghramma_kruzhka_strielkovaia_podghotovka
- https://упок.рф/library/programma_kursa_vneurochnoj_deyatelnosti_pulevaya_s_160650.html
- <https://multiurok.ru/files/rabochaia-programma-vneurochnoi-deiatelnosti-strel.html>

Пояснительная записка.

Направленность программы – Военный патриотический

Уровень программы – ознакомительный

Первоисточник – «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 2013 г.

Ворошиловский стрелок разработан для учащихся от 12 до 17 лет на основе нормативных документов Министерства образования и науки Российской Федерации, в том числе новым Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования и действующих образовательных программ по физической культуре для общеобразовательных учреждений.

Основопологающие принципы:

- *Комплексность* - предусматривает тесную взаимосвязь всех сторон учебно-тренировочного процесса (физической, технико-тактической, психологической и теоретической подготовки, воспитательной работы и восстановительных мероприятий, педагогического и медицинского контроля).

- *Преемственность* - определяет последовательность изложения программного материала по этапам обучения и соответствия его требованиям высшего спортивного мастерства, чтобы обеспечить в многолетнем учебно-тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей уровня физической и технико-тактической подготовленности.

- *Вариативность* - предусматривает, в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного спортсмена, включение в тренировочный план разнообразного набора тренировочных средств и изменения нагрузок для решения одной или нескольких задач спортивной подготовки.

Основные направления деятельности:

1. Развитие познавательной активности в области расширения и укрепления теоретических знаний по стрелковому спорту.
2. Совершенствование и укрепление у учащихся практических навыков по стрельбе из лазерного тира.
3. Привлечение детей к систематическим занятиям стрелкового спорта.
4. Активизация познавательной деятельности в области стрелкового спорта.
5. Создание благоприятного нравственно-психологического климата в коллективах, основу которого составляет радость общения, радость общего дела, радость победы.

Актуальность. Кружок создан с целью военно-патриотического воспитания детей и подростков, пропаганды стрелкового спорта, личного и профессионального самоопределения, творческого досуга.

Новизна данной программы заключается в том, что она включает модное направление в спорте. Настоящая программа способствует формированию у учащихся знаний и умений в области стрелкового спорта, которая заняла прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий

Педагогическая целесообразность - Создание необходимых условий, содействующих формированию потребности в здоровом образе жизни через внедрение технологии личностно-ориентированного обучения.

Цель: заинтересовать детей и подростков стрелковым спортом.

Обучающие задачи: дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта, меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки.

Воспитательные задачи:

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувство гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувство ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- понимание здорового образа жизни.

Развивающие задачи:

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

Принципы:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- выбор вида деятельности по интересу;
- доступность программы.

Методы и средства:

- словесный (объяснение, рассказ, беседа);
- наглядный (стенды, плакаты, видеофильмы, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из лазерного тира).

Программа рассчитана на детей и подростков от 12 до 17 лет.

Срок реализации программы - 1 год.

Количество учащихся в группе - 13 человек,

Учебно-тренировочная нагрузка на группу 1 раз в неделю по 2 часа, 72 часа в год.

Форма и способы проверки результативности учебно-тренировочного процесса: Основной показатель работы секции «тир» - выполнение в конце каждого года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития.

Работа по программе осуществляется в группе согласно учебно-тематическому плану.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы от уже существующих дополнительных образовательных программ является систематическое и последовательное обучение. В настоящей программе стрелковому спорту – это лидер мирового спортивного движения, развивает двигательную подготовленность учащихся и позволяет оставаться бодрым и энергичным в течение всего дня.

Ожидаемые результаты: Овладение основами теоретических знаний, практических умений по программе «Ворошиловский стрелок».

В конце первого года обучения учащиеся должны:

Знать:

- 1.Историю развития стрелкового спорта.
2. Развитие стрелкового оружия в России.
3. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия.
4. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки.
- 5.Порядок разборки и сборки винтовки.
- 6.Характерные неисправности, их устранение.
- 7.Уход за оружием, хранение.
- 8.Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тиру.
9. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание.

Уметь:

1. Правильно вести стрельбу стоя по неподвижной мишени.
2. Правильно вести стрельбу сидя «с колена» по неподвижной.
3. Правильно вести стрельбу лежа по неподвижной мишени.

Оценка эффективности реализации программы.

Воспитательный эффект:

- формирование нравственных, морально-волевых качеств;
- формирование психологической и волевой готовности к патриотическому поведению;
- формирование понимания необходимости вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом;
- формирование навыков культуры общения, коллективизма.

Социальный эффект:

- отвлечение подростков от антисоциальной деятельности;
- правовое воспитание, профилактика негативного поведения.

Оздоровительный эффект:

- привлечение подростков к систематическим занятиям патриотического воспитания и спортом;

Развивающий эффект:

- активизация познавательной активности в различных областях деятельности человека, связанных с безопасной жизнедеятельностью;
- расширение и углубление знаний, умений и навыков по стрелковой подготовке, здоровому образу жизни;
- формирование чувства осмысления необходимости полученных знаний, эффективности проводимых практических мероприятий.

Место учебного предмета в учебном плане

Согласно МБОУ «СШ № 45» организация занятий по направлениям дополнительного образования является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Время, отведенное на дополнительное образование по физкультурно-спортивной направленности (Ворошиловский стрелок) составило 2 час в неделю (72 часа в год).

Необходимость составления рабочей программы для физкультурно-спортивного этапа подготовки 1 года обучения обусловлена рядом особенностей, присущих работе с детьми в условиях малых городов. Это, прежде всего объективные проблемы при наборе детей связанные с малой численностью детей одного года рождения, на этапе формирования групп спортивной направленности.

На данном этапе, требуется более вариативный подход к оценке уровня подготовленности детей по итогам учебного года, который нашёл своё отражение в оценочной характеристике выполнения нормативов. Ведущую роль в физкультурно-спортивной подготовке играют, меткость, уравновешенность, и выносливость в определённых сочетаниях. При этом первостепенное значение имеют координация движений, самоконтроль, а также точность движений, кроме того, спортивная стрельба требует выдержки и сосредоточенности при изготовке и производстве выстрела. Все сложности предъявляют особые требования к физической, технической и тактической подготовке стрелка.

Данный этап является первым звеном в системе подготовки стрелков. В группы принимаются практически все желающие, так как этого требуют педагогическая этика и психологические законы спортивной ориентации, однако от занимающихся требуется неукоснительное соблюдение мер безопасности при нахождении в стрелковом тире и обращении с оружием, дисциплинированность, что так же способствует развитию волевых качеств детей и подростков. Подготовка детей на начальном этапе, является тем фундаментом, на котором в дальнейшем, на учебно-тренировочном этапе, строится подготовка стрелков высокой квалификации.

В физкультурно-спортивные группы зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом, имеющие разрешение врача. На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку и ознакомление с основами техники выбранного вида спорта – стрельба, выбор спортивной специализации и выполнение контрольных нормативов для зачисления на этап ОФП.

Рабочая программа рассчитана на 72 часа в год. Систематический сбор информации об успешности образовательного процесса, контроль над состоянием физического развития, физической подготовленности обучающихся определяется контрольными испытаниями. Перечень и порядок проведения контрольных испытаний для обучающихся, а также нормативные требования по общей, специальной физической и технической подготовке для обучающихся спортивно-оздоровительного этапа, учитывают требования для данного биологического возраста детей и скорректированы с учётом возрастных особенностей обучающихся.

Формы подведения итогов реализации рабочей программы. Итогом реализации программы «Ворошиловский стрелок» планируется участие в школьных, районных соревнованиях.

Учебно-тематический план

№	Название раздела	Кол-во часов			Формы аттестации/контроля
		теория	практик а	всего	
1.	Вводное занятие, ТБ на занятия.	1		1	Разбор выполненных упражнений.
2.	История развития стрелкового спорта	2		2	Разбор выполненных упражнений.

3.	Инструкции при обращении с оружием	2		2	Разбор выполненных упражнений.
4.	Материальная часть лазерный тир	6		6	Разбор выполненных упражнений.
5.	Правила поведения в тире и на линии огня	1		1	Разбор выполненных упражнений.
6.	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	1	14	15	Разбор выполненных упражнений.
7.	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	1	15	16	Разбор выполненных упражнений.
8.	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	1	11	12	Разбор выполненных упражнений.
9.	Внутригрупповые соревнования		3	3	Соревнования

Календарно-тематическое планирование

№ урока	1 гр	2 гр	Форма занятия	Кол-во часов	Тема урока	Место проведения	Форма контроля
1	02.09	02.09	Изучение нового материала	1	Цели, задачи и содержание кружка «Ворошиловский стрелок».	Тир	Текущий
2	02.09	02.09	Изучение нового материала	1	История развития стрелкового спорта	Кабинет/тир	Текущий
3	09.09	09.09	Изучение нового материала	1	Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия»)	Кабинет/Тир	Текущий
4	09.09	09.09	Изучение нового материала	1	Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия	Тир	Текущий
5	16.09	16.09	Совершенствование	1	Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия	Тир	Текущий
6	16.09	16.09	Изучение нового материала	1	Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	Тир	Текущий
7	23.09	23.09	Совершенствование	1	Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	Тир	Текущий
8	23.09	23.09	Совершенствование	1	Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка»)	Тир	Текущий

9	30.09	30.09	Изучение нового материала	1	Характерные неисправности, их устранение	Тир	Текущий
10	30.09	30.09	Изучение нового материала	1	Уход за оружием, хранение	Тир	Текущий
11	07.10	07.10	Совершенствовани е	1	Уход за оружием, хранение	Тир	Текущий
12	07.10	07.10	Изучение нового материала	1	Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тиру	Тир	Текущий
13	14.10	14.10	Изучение нового материала	1	Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание	Тир	Текущий
14	14.10	14.10	Изучение нового материала	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
15	21.10	21.10	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
16	21.10	21.10	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
17	28.10	28.10	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
18	28.10	28.10	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
19	04.11	04.11	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
20	04.11	04.11	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
21	11.11	11.11	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
22	11.11	11.11	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
23	18.11	18.11	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
24	18.11	18.11	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
25	25.11	25.11	Совершенствовани е	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий

26	25.11	25.11	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
27	02.12	02.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени	Тир	Текущий
28	02.12	02.12	Изучение нового материала	1	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание	Тир	Текущий
29	09.12	09.12	Изучение нового материала	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Текущий
30	09.12	09.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Текущий
31	16.12	16.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Текущий
32	16.12	16.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Текущий
33	23.12	23.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
34	23.12	23.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
35	30.12	30.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
36	30.12	30.12	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
37	13.01	13.01	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
38	13.01	13.01	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
39	20.01	20.01	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
40	20.01	20.01	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
41	27.01	27.01	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
42	27.01	27.01	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
43	03.02	03.02	Совершенствован	1	Правила и приемы стрельбы сидя «с колена»	Тир	Тестирование

			ие		по неподвижной мишени		
44	03.02	03.02	Изучение нового материала	1	Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание	Тир	Тестирование
45	10.02	10.02	Изучение нового материала	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
46	10.02	10.02	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
47	17.02	17.02	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
48	17.02	17.02	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
49	24.02	24.02	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
50	24.02	24.02	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
51	02.03	02.03	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
52	02.03	02.03	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
53	09.03	09.03	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
54	09.03	09.03	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
55	16.03	16.03	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
56	16.03	16.03	Совершенствован ие	1	Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени	Тир	Тестирование
57	23.03	23.03	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
58	23.03	23.03	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
59	30.03	30.03	Изучение нового материала	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
60	30.03	30.03	Совершенствован	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя	Тир	Тестирование

			ие		«с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных		
61	06.04	06.04	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
62	06.04	06.04	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
63	13.04	13.04	Изучение нового материала	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
64	20.04	20.04	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
65	27.04	27.04	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
66	04.05	04.05	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
67	11.05	11.05	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
68	11.05	11.05	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
69	18.05	18.05	Совершенствован ие	1	Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных	Тир	Тестирование
70	18.05	18.05	Совершенствован ие	1	Соревнования	Тир	Соревнования
71	25.05	25.05	Совершенствован ие	1	Соревнования	Тир	Соревнования
72	25.05	25.05	Совершенствован ие	1	Соревнования	Тир	Соревнования

Содержание учебного плана

Теория:

I. Вводное занятие (1 ч).

Тема. Цели, задачи и содержание кружка «Ворошиловский стрелок».

II. История развития стрелкового спорта (2 ч).

Тема. История развития стрелкового спорта (1 ч).

Тема. Развитие стрелкового оружия в России (просмотр видеофильма «История оружия») (1ч).

III. Инструкции при обращении с оружием (2 ч).

Тема. Меры безопасности при обращении с оружием. Порядок обращения с оружием во время переноса, стрельбы и чистки оружия (2 ч).

IV. Материальная часть пневматической винтовки (6 ч).

Тема. Материальная часть пневматической винтовки. Назначение, устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки (2 ч).

Тема. Порядок разборки и сборки винтовки (плакат «пневматическая винтовка») (1 ч).

Тема. Характерные неисправности, их устранение (1 ч).

Тема. Уход за оружием, хранение (2 ч).

V. Правила поведения в тире и на линии огня (1 ч).

Тема. Правила поведения в тире и на линии огня. Обязанности дежурного по тире (1 ч).

Практика:

VI. Правила и приемы стрельбы стоя (15 ч).

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

Тема. Правила и приемы стрельбы стоя по неподвижной мишени (14 ч).

VII. Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» (16 ч).

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

Тема. Правила и приемы стрельбы сидя «с колена» по неподвижной мишени (15 ч).

VIII. Правила и приемы стрельбы лежа (12 ч).

Тема. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание (1 ч).

Тема. Правила и приемы стрельбы лежа по неподвижной мишени (11 ч).

IX. Внутригрупповые соревнования (15ч).

Тема. Подготовка к соревнованиям – стрельба стоя - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (5 ч).

Тема. Подготовка к соревнованиям – стрельба сидя «с колена» - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (6 ч).

Тема. Подготовка к соревнованиям – стрельба лежа - 10 м; три – пробных, десять – зачетных (5 ч).

Тема. Соревнования (3 ч).

Методическое обеспечение программы

Формы занятий выбираются в зависимости от тем: занятия кружка проводится в специальном оборудованном стрелковым тире, или классе (при стрельбе из электронного оружия) где предусмотрена комната для хранения оружия.

Для занятий используется: пневматические винтовки, пневматические пистолеты, мишени.

Важно иметь: матрацы для стрельбы, валики для стрельбы из упора, столы. Кроме того компьютер, проектор, программное обеспечение «Электронного тира», макеты электронного оружия.

В тире обязательно должно находиться плакаты «Меры безопасности при обращении с оружием», «Мера безопасности и правила поведения в тире», «техника стрельбы из спортивной винтовки» (набор из 28 плакатов), «Техника стрельбы из спортивного пистолета», и др.

При объяснении тем и при самостоятельной работы детей с литературой следует широко использовать книги, красочные альбомы: «Ручное огнестрельное оружие», а так же журналы «Оружие», «Военные звания», «Ружье», «Мастер ружей» и др. На занятиях будут использоваться видеофильмы по истории оружия, о современном оружии.

Используемые методы:

- Словесный
- личный пример
- иллюстративный (плакаты, стенды, видеофильмы, книги)
- практический (упражнение в стрельбе из пневматической винтовки, пистолета)

Конечным результатом освоение программы будет: овладение основам теоретических знаний, практических умений и навыков по программе «Ворошиловский стрелок»

Литература:

1. **Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования второго поколения. М.: Просвещение, 2011**
2. Примерные программы. М.: Просвещение, 2011
3. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 2013 г.
4. Маркевич В.Е. «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон», С-П.
5. Мураховский В.И. «Оружие пехоты», изд. «Арсенал-Пресс», М, 2012 г.
6. Болотин Д.Н. «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С-П.
7. Болотин Д.Н. «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 2014 г.